

白良浜は2000年7月20日 ハワイ・ホノルルワイキキビーチと友好姉妹浜となり、
世界最大の旅行口コミサイト トリップアドバイザーにて
traveler's choice 2014 国内人気ビーチトップ10でランキング3位に選ばれました。

波の音を聞きながら

白良浜でビーチヨガ体験

Shirahama Beach Yoga 2020

4月 12日 日 26日 日
5月 10日 日 24日 日
6月 7日 日 14日 日
9月 13日 日 27日 日
10月 4日 日 18日 日

7:00am-8:00am

★開始 10 分前に白良浜の
イルカシャワー前にお越しください



お持ちいただくもの

ヨガマットをご用意しています。
日除けのタオル、帽子、サングラス
水分補給のお水などは
各自お持ちください。

参加費：お一人様 **1,000 円**

※10 歳以上の方が対象となります。

ご宿泊の施設を通じてお申し込みください。
参加費は宿泊施設にお支払いください。

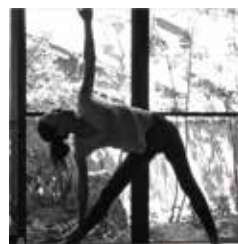
Please book at your staying the hotel .

加盟施設以外にご宿泊の方、
地元の方もご参加いただけます。
白良温泉旅館協同組合までお問い合わせください。

※日の出時刻により時間変更や気象条件により中止となる場合があります。
また予告なく講師の変更がある場合があります。



初心者の方、ご高齢の方でも無理なく参加できるプログラムです。



講師 垣内 京子

2013年 マタニティヨーガ指導者養成コース 修了
2014年 IYCハタヨーガ指導者養成コース 修了
2017年 南インド Kerala 州 Shivananda yoga Ashram
に滞在しヨーガ、同年京都のヴィパッサナー
協会にて瞑想、2019年ベトナム Da Lat にて
Shivananda yoga Ashram に滞在しヨーガを学ぶ。

国内外で勉強を続けながら自身のヨーガを深め、
和歌山県内にて伝える活動をしている。



しらほま **和み**
コンシェルジュ

fb.me/shirahamanagomi



白良温泉旅館協同組合

TEL. **0739-42-2215** FAX.0739-42-3059

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白良町 1650-1

<http://www.shirahama-ryokan.jp>

※しらほま和みコンシェルジュ：白良温泉旅館協同組合加盟の宿泊施設のスタッフが集まって和歌山でたくさんの方の楽しい思い出を作ってくださいませようお手伝いをしています。