



白良浜で ビーチヨガ体験 2022

波の音を聞きながら

白良浜は 2000 年 7 月 20 日ハワイ・ホノルルワイキキビーチと友好姉妹浜となり、世界最大の旅行口コミサイト トリップアドバイザーにて Traveler's choice 2019 国内人気ビーチトップ 10 でランキング 4 位に選ばれました。

開催日

4 月 10 日 24 日 ※すべて日曜日です
5 月 8 日 22 日 9 月 11 日 25 日
6 月 12 日 26 日 10 月 2 日 16 日

7:00am-8:00am



お持ちいただくもの

ヨガマットをご用意しています。
日除けのタオル、帽子、サングラス、
水分補給のお水などは各自お持ち
ください。

★開始 10 分前に白良浜の
イルカシャワー前にお越しください。

参加費:お一人様 **1,000 円**(税込)

- ※10 歳以上の方が対象となります。
- ※ご宿泊の施設を通じてお申し込みください。
- ※参加費は宿泊施設にお支払いください。
Please book at your staying the hotel.

※加盟施設以外にご宿泊の方、地元の方もご参加いただけます。
白浜温泉旅館協同組合までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染防止対策について

1. 事前にお名前・ご連絡先を確認させていただきます。
2. 検温の実施 ※当日 37.0 度以上ある方のご参加は、お断りさせていただきます。
3. マスクのご着用をお願いします。
4. 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA)のインストールをお願いいたします。
5. ヨガマットは洗浄・消毒を実施しております。またお持ちの方はご持参ください

※日の出時刻により時間変更や気象条件により中止となる場合があります。
また予告なく講師の変更がある場合があります。



初心者の方、ご高齢の方でも無理なく参加できるプログラムです。



講師 垣内京子
マタニティヨガ指導者養成コース 修了
IYC ハタヨガ指導者養成コース 修了
南インド Kerala 州やベトナム Da Lat の
Shivananda yoga Ashram に滞在しヨガを、
京都のヴィパッサナー協会にて瞑想を学び、
現在アーユルヴェーダを学んでいる。
国内外で勉強を続けながら自身のヨガを深め、
和歌山県内に伝える活動をしている。



しらほま 和み
コンシェルジュ

fb.me/shirahamanagomi



白浜温泉旅館協同組合

TEL.0739-42-2215 FAX.0739-42-3059

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町 1650-1

http://www.shirahama-ryokan.jp

※しらほま和みコンシェルジュ:白浜温泉旅館協同組合加盟の宿泊施設のスタッフが集まって和歌山でたくさんの思い出を作ってくださいようお手伝いをしています。