

白良浜で

ビーチヨガ体験



《2017年開催日》

4月 16日(日)・30日(日)
5月 7日(日)・14日(日)
6月 4日(日)・18日(日)
9月 10日(日)・24日(日)
10月 1日(日)・15日(日)

《場所》 白良浜

《時間》 朝 7:00~8:00

※日の出時刻により、時間変更の場合がございます。
※雨天の場合は屋内での開催となります。

《参加費》

お一人様 1,000円

※10歳以上の方が対象となります。 ※料金は各宿泊施設にてお支払い下さい。

《受付》

ご宿泊施設を通じて、白良温泉旅館協同組合へ
お申し込み下さい。(fax0739-42-3059)



講師 吉田早紀

プロフィール



2004年ハタヨーガ
2005年アシュタンガヨーガを始める。
2006年4月ハワイにあるスタジオ「Yoga Hawaii」にて全米ヨガアライアンス 200時間指導者養成コース修了。
2010年3月IYCアシュタンヨーガ指導者養成コース修了。
2012年12月南インドマイソールにあるアシュタンヨーガ総本山 KPJAYIにてアシュタンヨーガを学ぶ。現在は田辺市内を中心にヨーガを伝える。