

Shirarahama Beach Yoga

白い砂浜、
波の音と潮風を
感じながら

白良浜でビーチヨガ体験

白良浜は2000年7月20日 ハワイ・ホノルルワイキキビーチと友好姉妹浜となり、
世界最大の旅行口コミサイトトリップアドバイザーにて
traveler's choice 2014 国内人気ビーチトップ10でランキング3位に選ばれました。



2018 schedule

4月15日(日)・22日(日)

5月6日(日)・13日(日)

6月3日(日)・17日(日)

9月9日(日)・23日(日)

10月14日(日)・21日(日)

7:00am-8:00am



すがすがしい朝のビーチでリフレッシュ！
初心者の方、ご高齢の方でも無理なく参加できるプログラムです。

参加費：お一人様 **1,000 円**

※10歳以上の方が対象となります。参加費は宿泊施設にてお支払いください。

ご宿泊施設を通じて白良温泉旅館協同組合へ
お申し込みください Please book at your staying the hotel.

※加盟施設以外にご宿泊の方、地元の方もご参加いただけます。白良温泉旅館協同組合までお問い合わせください。

※日の出時刻により時間変更の場合がございます。気象条件により中止となります。

講師
吉田 早紀

プロフィール

- 2004年 ハタヨーガ
- 2005年 アシュタンガヨーガを始める。
- 2006年 「Yoga Hawaii」にて全米ヨガアライアンス 200 時間指導者養成コース修了。
- 2010年 IYC アシュタンガヨーガ指導者養成コース修了。
- 2012年 南インド マイソールにあるアシュタンガヨーガ総本山 KPJAYIにてアシュタンガヨーガを学ぶ。

現在は定期的に東京や各地のワークショップにて勉強を続けながら田辺市内を中心に練習の一貫としてヨーガを伝える。
2013年より白良温泉旅館協同組合主催、白良浜でビーチヨガ体験の講師として活躍。



しらほまみ
コンシェルジュ

fb.me/shirahamanagomi



白良温泉旅館協同組合

TEL.0739-42-2215 FAX.0739-42-3059

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町 1650-1

http://www.shirahama-ryokan.jp

※しらほまみコンシェルジュ：白良温泉旅館協同組合加盟の宿泊施設のスタッフが集まって和歌山でたくさんの楽しい思い出を作ってくださいませようお手伝いをしています。