

波の音を聞きながら

白良浜でビーチヨガ体験



SHIRAHAMA BEACH YOGA 2019



初心者の方、ご高齢の方でも
無理なく参加できるプログラムです。

4月 7日 日 14日 日
 5月 12日 日 26日 日
 6月 9日 日 23日 日
 9月 8日 日 29日 日
 10月 6日 日 13日 日



お持ちいただくもの

ヨガマットをご用意しています。
日除けのタオル、帽子、サングラス
などは各自お持ちください。

7:00am-8:00am



★開始 10 分前に白良浜のイルカシャワー前にお越しください

参加費：お一人様 **1,000 円**

※10 歳以上の方が対象となります。

ご宿泊の施設を通じてお申し込みください。
参加費は宿泊施設にお支払いください。

Please book at your staying the hotel.

加盟施設以外にご宿泊の方、
地元の方もご参加いただけます。
白良温泉旅館協同組合までお問い合わせください。

※日の出時刻により時間変更や気象条件により中止となる場合があります。
また予告なく講師の変更がある場合があります。

講師
吉田 早紀



プロフィール

2004年 ハタヨーガ
 2005年 アシュタンガヨーガを始める。
 2006年 「Yoga Hawaii」にて全米ヨガ
 アライアンス 200 時間指導者
 養成コース修了。
 2010年 IYC アシュタンガヨーガ指導者
 養成コース修了。
 2012年 南インド マイソールにあるア
 シュタンガヨーガ総本山 KPJAYI
 にてアシュタンガヨーガを学ぶ。

現在は定期的に東京や各地のワークショップにて勉強を続けながら田辺市内を中心に練習の一貫としてヨーガを伝える。

2013 年より白良温泉旅館協同組合主催、
白良浜でビーチヨガ体験の講師として活躍。



しらほま 和み
コンサルジュ



fb.me/shirahamanagomi

白良温泉旅館協同組合

TEL.0739-42-2215 FAX.0739-42-3059

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町 1650-1

http://www.shirahama-ryokan.jp

※しらほま和みコンサルジュ：白良温泉旅館協同組合加盟の宿泊施設のスタッフが集まって和歌山でたくさんの楽しい思い出を作ってくださいようお手伝いをしています。